





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشکده پزشکی

## ﴿پایان نامه جهت دریافت درجه دکتری﴾

عنوان:

بررسی شیوع عوامل خطر سکت قلبی در افراد زیر ۴۵ سال بستری در بخش

CCU بیمارستان بوعلی شهرستان اردبیل در سال ۸۳-۸۲ هـ ش

استاد راهنما:

دکتر سید هاشم سزاوار

استاد مشاور:

نیره امینی

نگارش:

سید علیرضا علویزاده



تقدیم به همه کسانی که شمع وجودشان روشن بخش

زندگیم هست و حیاتم وابسته به وجود آنها می باشد.

و تقدیم به همه کسانی که دوستشان دارم



با تشکر از خانمها:

سارا جلالی، مریم جعفریانی و سوسن مہامی

(دانشجویان پزشکی ورودی ۷۷)

که یاریگر من در انجام این پایان نامه بودند.



## **اختصارات**

**BMI : Body mass Index**

**BP : blood pressure**

**CCU : Coronary Care unite**

**CHD : Coronary heart disease**

**ECG : Electerocardiogram**

**FBS : Fasting blood sugar**

**HDL : High - density lipoprotein**

**LDL : Low - density lipoprotein**

**MI : Myocardial infarction**

**TG : Triglyceride**

# «فهرست مطالب»

عنوان ..... صفحه

---

خلاصه فارسی همراه با واژه‌های کلیدی ..... ۱

مقدمه و اهمیت موضوع ..... ۳

## فصل ۱:

کلیات ..... ۵

## فصل ۲: بررسی متون

انفارکتوس حاد میوکارد ..... ۶

پاتوفیزیولوژی ..... ۶

عوامل خطر ..... ۸

علائم بالینی ..... ۱۹

یافته‌های آزمایشگاهی ..... ۱۹

بررسی مطالعات انجام گرفته ..... ۲۳

## فصل ۳:

مواد و روشها ..... ۳۳

## «فهرست مطالب»

صفحه	عنوان
	فصل ۴:
۳۶	نتایج و جداول
	فصل ۵: بحث و نتیجه گیری
۵۲	بحث و تفسیر
۵۵	نتیجه گیری
۵۷	پیشنهادهات
۵۸	خلاصه انگلیسی
۶۰	فهرست منابع و مأخذ



## «فهرست جداول»

صفحه	عنوان
۳۵	جدول ۱-۳
۳۶	جدول ۲-۴
۳۷	جدول ۳-۴
۳۸	جدول ۴-۴
۴۰	جدول ۵-۴
۴۱	جدول ۶-۴
۴۱	جدول ۷-۴
۵۰	جدول ۸-۴
۵۱	جدول ۹-۴



## «فهرست نمودارها»

صفحه	عنوان
۳۹	نمودار ۴-۱
۴۲	نمودار ۴-۲
۴۳	نمودار ۴-۳
۴۴	نمودار ۴-۴
۴۵	نمودار ۴-۵
۴۶	نمودار ۴-۶
۴۷	نمودار ۴-۷
۴۸	نمودار ۴-۸
۴۹	نمودار ۴-۹

## چکیده:

### مقدمه:

میزان مرگ و میر انفارکتوس حاد میوکارد حدود ۳۰٪ است که بیش از نصف آن قبل از رسیدن بیمار به بیمارستان روی می دهد. ۱۰٪-۶٪ MI ها را افراد زیر ۴۵ سال تشکیل می دهد که بیشتر مردان را تشکیل می دهد. عوامل خطر مهم شامل تاریخچه فامیلی مثبت MI در افراد درجه اول خانواده، هایپرلیپدمی، کشیدن سیگار و چاقی می باشد.

### هدف:

بررسی شیوع عوامل خطر سکته قلبی در افراد زیر ۴۵ سال بستری در بخش ccu بیمارستان بوعلی شهرستان اردبیل در سال ۸۳-۸۲.

### روش مطالعه:

در این مطالعه بیماران زیر ۴۵ سال بستری شده با تشخیص انفارکتوس میوکارد که بیماری آنها با علائم بالینی، ECG و آنزیمهای قلبی تایید شده بود، پس از حداقل ۸ ساعت ناشتا بودن چربیهای سرم (کلسترول تام، تری گلیسیرید، HDL کلسترول، LDL کلسترول، قند خون) اندازه گیری شد. فشار خون بیمار در بدو ورود ۲ بار در حالت استراحت اندازه گرفته شد و بالاترین مقدار درج شد و BMI نیز از طریق تعیین وزن و قد بیمار اندازه گیری شد. بقیه عوامل خطر نظیر سابقه فامیلی، Smoker بودن، سطح تحصیلات، فعالیت فیزیکی از طریق پرسشنامه تکمیل گردید.

## نتایج :

از میان ۵۲ بیمار مورد بررسی ۵۰ نفر مرد و ۲ نفر زن بودند. میانگین سنی مردان در این مطالعه  $35/12 \pm 4/1$  سال و میانگین سنی زنان  $43 \pm 1/4$  سال بود و میانگین سنی کل  $35/42 \pm 4/1$  سال بود. بر اساس سطح MI  $61/52\%$  موارد قسمت anterior درگیر بود.

$51/9\%$  افراد هیچگونه فعالیتی نداشتند.  $71/15\%$  بیماران مورد بررسی Smoker بودند.  $32/7\%$  افراد مورد بررسی FBS بالایی داشتند.

میانگین BMI در افراد مورد بررسی  $27/6 \pm 4/9$  بود که  $25\%$  چاق و  $48/1\%$  اضافه وزن داشتند. میانگین سطح کلسترول تام  $194/3 \text{ mg/dl} \pm 52/4$  بود که  $13/5\%$  کلسترول تام بالا داشتند. میانگین سطح تری گلیسیرید  $184/6 \text{ mg/dl} \pm 109/2$  بود که  $3/8\%$  سطح تری گلیسیرید در سطح بالا داشتند. میانگین سطح LDL کلسترول  $180/98 \text{ mg/dl}$  بود که  $48/1\%$  سطح LDL بالایی داشتند. میانگین سطح HDL کلسترول  $34/6 \text{ mg/dl} \pm 9/0$  بود که  $38/5\%$  سطح HDL کلسترول پایینی داشتند.  $34/6\%$  افراد سابقه فامیلی مثبت داشتند  $32/69\%$  افراد مورد بررسی فشار خون بالایی داشتند.

میانگین سطح فشارخون سسیتولی  $125/4 \text{ mmHg} \pm 9/4$  و میانگین سطح فشار خون دیاستولی  $79/5 \text{ mmHg} \pm 17/6$  بود.

## بحث و نتیجه گیری :

در مطالعه ما مصرف سیگار و عدم فعالیت فیزیکی ، LDL بالا و HDL پایین بیشترین درصد را بعنوان عامل خطر بخود اختصاص داده بودند و سابقه فامیلی مثبت و دیابت در درجه بعدی قرار داشتند. می توان با تغییر عادات غذایی و فعالیت ورزشی و عدم مصرف سیگار تا حدی این عوامل خطر را کاهش داد.

**کلید واژه :** سکته قلبی، عوامل خطر زیر ۴۵ سال

## مقدمه و اهمیت موضوع :

بیماری کرونری قلبی اولین علت مرگ در اکثر جوامع صنعتی از جمله ایالات متحده می باشد طیف بالینی بیماری کرونری قلبی از ایسکمی بی علامت تا آنژین پایدار مزمن، آنژین ناپایدار، انفارکتوس میوکارد حاد، کاردیو میوپاتی ایسکمیک و مرگ ناگهانی قلبی را شامل می شود.

انفارکتوس میوکارد به نکرóz غیر قابل برگشت میوکارد گفته می شود که از علل مهم مرگهای ناگهانی می باشد.<sup>۱</sup>

حدود ۱/۱ میلیون مورد انفارکتوس میوکارد هر ساله در ایالات متحده اتفاق می افتد میزان مرگ و میر ناشی از انفارکتوس حاد حدود ۳۰٪ است که بیش از نیمی از آنها قبل از رسیدن به بیمارستان رخ می دهد.<sup>۱</sup>

میزان مرگ و میر بعد از پذیرش در بیمارستان به حدود ۳۰٪ در طی دو دهه اخیر کاهش یافته است، از هر ۲۵ بیماری که از بیمارستان ترخیص می شوند یک نفر در طی سال اول بعد از انفارکتوس جان می سپارند میزان بقاء در بیماران مسن کاهش چشمگیری دارد و میزان مرگ و میر آنها در طی ماه اول ۲۰٪ و ظرف یکسال بعد از انفارکتوس ۳۰٪ است.<sup>۱</sup>

علائم بالینی سکته قلبی شامل درد رترواسترنال، تهوع، استفراغ، تپش قلب، گیجی و غیره است. در بیماران مسن، دیابتی یا هایپرتانسیون ممکن است بدون درد باشد. علائم فیزیکی شامل بی قراری، رنگ پریدگی، بالا رفتن BP, PR, RR, BT به مقادیر متفاوتی می باشد و راههای تشخیص نیز ECG، بررسی آنزیمهای قلبی و بالاخره یافته های رادیولوژیکی است.<sup>۲</sup>